



Vietnamese American Buddhist Association
MAHĀSATIPATTHĀNA MEDITATION CENTER

Đại Niệm Xứ Thiền Viện

5597 Ekamaggo Ct., Leesburg, FL 34748 - USA

Tel: (352) 533-8495

Website: dainiemxutv.org

CENTER NEWSLETTER

(9/13/2026)

Besides the upcoming Winter 10-Day Retreat (**from 10/27 to 11/6**) and Kaṭhina Ceremony (**11/8**), below are our activities schedules for the remain of 2026:

1. Our weekly Sunday morning meditation class (**from 9am - 10am**) will continue. All are welcome to come and join in the class.
2. Our 1-day retreat (**from 8am - 5pm**) will continue for **9/19; 10/3; 10/17; 11/21; and 12/12**. Please check the website to register.
3. In this summer rain retreat, we will plan to have 3 sessions for Youth Dhamma classes (from **3pm - 4pm** on these following **Sundays: 9/20; 10/4; and 10/18**). **Sayalay Daw Vajirañāṇi** will conduct these classes for youths ranging **from 8 to 18 years old**. Parents are welcome to join in the classes. These classes will include introduction of Pāli learning and the Dhamma practices of morality; loving-kindness meditation; Jātaka stories, and mindfulness practices for the youths.

****Sayalay Daw Vajirañāṇi is currently staying at MMC until the end of rain retreat. She has just conducted a 10-Day Fall Retreat at our center. As an American Theravada Nun ordained since 1991 with Sayadawgyi U Paṇḍita, Sayalay has learned the Dhamma from various meditation teachers. Beside the meditation practice, Sayalay has also taught Pāli language and Dhamma to young monks and nuns in Myanmar and has conducted Youth Dhamma classes both in the US and European.

BẢN TIN CỦA THIỀN VIỆN

(Ngày 13/9/2026)

Ngoài khóa tu Mùa Đông 10-Ngày sắp tới (**từ 27/10 đến 6/11**) và Lễ Kathina (**8/11**), dưới đây là lịch các sinh hoạt của thiền viện trong thời gian còn lại của năm 2026:

1. Lớp học thiền buổi sáng Chủ Nhật hàng tuần (**từ 9 giờ sáng - 10 giờ sáng**) sẽ tiếp tục. Tất cả mọi người đều được hoan nghênh đến tham gia lớp.
2. Khóa tu 1-ngày (**từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều**) sẽ tiếp tục vào các ngày: **19/9; 3/10; 17/10; 21/11; và 12/12**. Vui lòng kiểm tra trang web để đăng ký.
3. Trong mùa an cư này, chúng tôi sẽ tổ chức 3 buổi học Phật pháp dành cho các thanh thiếu niên (từ 3 giờ chiều - 4 giờ chiều vào các ngày Chủ Nhật sau: **20/9; 4/10; và 18/10**). **Sayalay Daw Vajirañāṇi** sẽ hướng dẫn các lớp này cho các em **từ 8 đến 18 tuổi**. Phụ huynh được hoan nghênh tham gia cùng các em. Các lớp học sẽ giới thiệu việc học tiếng Pāli, kinh tụng, và những thực hành Phật pháp về giới đức; thiền tâm từ; các câu chuyện Phật pháp và thiền chánh niệm.

*** Sayalay Daw Vajirañāṇi hiện đang lưu trú tại MMC cho đến khi kết thúc mùa an cư này. Sayalay vừa hướng dẫn xong một khóa tu Mùa Thu 10-Ngày tại thiền viện. Là một cô tu nữ Phật giáo Theravada người Mỹ, thọ giới từ năm 1991 với Ngài Sayadawgyi U Paṇḍita, Sayalay đã học Phật pháp từ nhiều vị thiền sư. Ngoài việc thực hành thiền, Sayalay còn giảng dạy tiếng Pāli và Phật pháp cho các vị tăng ni trẻ tại Myanmar và đã tổ chức các lớp Phật pháp dành cho thanh thiếu niên ở Hoa Kỳ và châu Âu.