



MAHĀSATIPATṬHĀNA MEDITATION CENTER

Đại Niệm Xứ Thiền Viện

5597 Ekamaggo, Leesburg Florida 34748 - USA

Phone: (352) 533-8495

Email: dainiemxutv@gmail.com

Thư mời

KHÓA THIỀN 15-NGÀY MÙA XUÂN 2026 DO NGÀI THIỀN SƯ U THUZANA HƯỚNG DẪN (Thứ Bảy ngày 31 tháng 1 – Chủ Nhật ngày 15 tháng 2)

Ngày 11 tháng 11, 2025

Kính thưa quý thiền sinh và quý đạo hữu,

Chúng tôi kính mời quý vị tham dự khoá thiền Minh Sát 15-ngày mùa Xuân 2026 do Ngài Thiền Sư U Thuzana hướng dẫn tại Đại Niệm Xứ Thiền Viện. Khóa thiền sẽ bắt đầu lúc **8:00 giờ tối, Thứ Bảy ngày 31 tháng 1, và kết thúc lúc 12:00 giờ trưa, Chủ Nhật ngày 15 tháng 2.**

Trong 3 năm qua, Ngài Thiền Sư U Thuzana đã hướng dẫn các khóa thiền mùa xuân hàng năm tại Đại Niệm Xứ Thiền Viện. Ngài Thiền Sư U Thuzana là vị Sư Trụ Trì tại Như Lai Thiền Viện (TMC), San Jose, California, kể từ năm 2011 cho đến nay. Trước năm 2011, Ngài là vị Sư Trưởng tại Trường Thiền Phật Giáo Mã Lai (MBMC) ở Penang từ năm 2003 đến năm 2010. Từ năm 2000-2003, Ngài là phụ tá cho cố Hòa Thượng Thiền Sư U Paṇḍitābhivamsa tại Trường Thiền Paṇḍitārāma Hse-Mine-Gone, Bago, Miến Điện. Ở các cương vị như vậy, Ngài đã giảng dạy thiền Minh Sát *Vipassanā* trong nhiều năm cho nhiều thiền sinh trong và ngoài nước.

Khóa thiền 15-ngày sẽ bao gồm phần hành thiền Minh Sát *Vipassanā* tích cực, nghe Pháp thoại, và trình Pháp. Chương trình tu tập mỗi ngày sẽ bắt đầu lúc 5 giờ sáng và kết thúc lúc 10 giờ tối. Chúng tôi xin ưu tiên phân ghi danh cho các thiền sinh tham gia trọn khóa (full-time). Nếu quý vị nào muốn tham dự, xin vui lòng điền vào đơn ghi danh trên trang web dainiemxutv.org. Bắt đầu vào ngày 20 tháng 12, 2025, ban tổ chức sẽ liên lạc và thông báo cho quý vị biết đơn được chấp nhận hay không.

Sau khi được chấp nhận tham dự khóa thiền, quý thiền sinh vui lòng mang theo túi ngủ và túi giường (sleeping bag and linen covers) và các vật dụng cá nhân với y phục đầy đủ cho khóa thiền. Thiền sinh tham dự trọn khóa (full-time) xin vui lòng có mặt **trước 5:00 giờ chiều Thứ Bảy ngày 31 tháng 1 để nhận phòng**. Phần hướng dẫn phương pháp tu tập và nội quy cho khóa thiền sẽ được diễn ra vào lúc 8:00 giờ tối trong ngày ấy.

Nếu quý vị có câu hỏi gì về khóa thiền, xin vui lòng liên lạc Tỳ Khuru Thiện Viên qua số phone (510) 637-9632 hay email cho chúng tôi theo địa chỉ: dainiemxutv@gmail.com.

Trong Tâm Từ,
Thay mặt Ban Tổ Chức