



MAHĀSATIPATṬHĀNA MEDITATION CENTER

Đại Niệm Xứ Thiền Viện

5597 Ekamaggo, Leesburg Florida 34748 - USA

Phone: (352) 533-8495

Email: dainiemxutv@gmail.com

Thư mời

KHÓA THIỀN MÙA THU 10-NGÀY NĂM 2026
DƯỚI SỰ HƯỚNG DẪN CỦA SAYALAY DAW VAJIRANYANI (VAJIRĀÑĀṆĪ)
(Chiều Chủ Nhật ngày 30 tháng 8, đến trưa Thứ Tư ngày 9 tháng 9)

Ngày 20 tháng 7, 2026

Kính thưa quý thiền sinh và quý đạo hữu,

Chúng tôi trân trọng kính mời quý vị tham dự Khóa Thiền Mùa Thu 10-ngày năm 2026 tại Đại Niệm Xứ Thiền Viện, dưới sự hướng dẫn của **Cô Tu Nữ Sayalay Daw Vajiranyani, bắt đầu (từ 2-5:00 giờ chiều) Chủ Nhật, ngày 30 tháng 8 để nhận phòng, và kết thúc lúc 12:00 trưa Thứ Tư, ngày 9 tháng 9**. Trước khi khóa thiền bắt đầu, trung tâm sẽ tổ chức Lễ Vu Lan - Tri Ân Cha Mẹ thường niên vào Chủ Nhật, ngày 30 tháng 8, từ 9:00 sáng đến 12:00 trưa (theo một chương trình riêng).

Sayalay Vajiranyani (thường được gọi là Sayalay Vajira) là một vị Tu Nữ Phật giáo Nguyên Thủy người Hoa Kỳ, đã thực hành thiền Vipassanā từ năm 1980. Sau khi xuất gia năm 1991 với Đại Trưởng lão Sayadawgyi U Paṇḍita, Sayalay tiếp tục tinh tấn tu học, nghiên cứu kinh điển Pāli và dịch nhiều bài pháp của Đại Trưởng lão U Paṇḍita cùng các vị thiền sư khác tại Myanmar, Malaysia và Hoa Kỳ. Năm 2015, Sayalay được thỉnh giảng tại Trung tâm Thiền Dhammaramsi (Rivière, Bì) và từ đó đến nay đã hướng dẫn nhiều khóa thiền tại Bì và Vương quốc Anh.

Khóa thiền 10-ngày sẽ bao gồm phần hành thiền Minh Sát *Vipassanā* tích cực, nghe Pháp thoại, và trình Pháp. Chương trình tu tập mỗi ngày sẽ bắt đầu lúc 5 giờ sáng và kết thúc lúc 10 giờ tối. Nếu quý vị nào muốn tham dự, xin vui lòng điền vào đơn ghi danh trên trang web dainiemxutv.org. Sau khi nhận được đơn ghi danh của quý vị, thiền viện sẽ thông báo cho quý vị biết đơn được chấp nhận hay không.

Sau khi được chấp nhận tham dự khóa thiền, quý thiền sinh vui lòng mang theo túi ngủ và túi giường (sleeping bag and linen covers) và các vật dụng cá nhân với y phục đầy đủ cho khóa thiền. Tất cả thiền sinh cần nộp các thiết bị điện tử như điện thoại di động, máy tính xách tay và iPad cho văn phòng trung tâm, đồng thời không sử dụng các thiết bị này trong suốt khóa thiền. Thiền sinh tham dự trọn khóa (full-time), đặc biệt là những người mới thực hành xin vui lòng có mặt **(từ 2-5:00 giờ chiều) Chủ Nhật ngày 30 tháng 8 để nhận phòng**. Phân hướng dẫn phương pháp tu tập và nội quy cho khóa thiền sẽ được diễn ra vào lúc **8:00 giờ tối trong ngày ấy**.

Ngoài ra trong khóa thiền sẽ có chương trình xuất gia gieo duyên cho các vị sa di và tu nữ. Nếu quý vị có câu hỏi gì về khóa thiền hoặc chương trình xuất gia gieo duyên, xin vui lòng liên lạc Tỷ Khuru Thiện Viện qua số phone (510) 637-9632 hay email cho chúng tôi theo địa chỉ: dainiemxutv@gmail.com.

Trong Tâm Từ,
Thay mặt Ban Tổ Chức